

# Preparación para el kindergarten

Como padres y cuidadores, ustedes son los primeros maestros de su hijo/hija; usted también es el experto en las fortalezas y habilidades de su hijo/hija. Aquí encontrara algunos consejos para fomentar la preparación para la transición de su hijo/hija al kindergarten.



## COSAS PARA EXPLORAR Y FOMENTAR



### HABLAR Y ESCUCHAR

Fomentar una conversación bidireccional sobre una pregunta del niño, una curiosidad o un interés.

Recopilación de información a partir de la escucha.

Usar lo que has aprendido al escuchar

Consejos para padres:

- Practique hacer que su hijo le repita lo que se le está indicando si usted le está dando instrucciones de 2 o 3 pasos
- Haga que su hijo mire hacia la persona con la que está teniendo una conversación.
- Fomente el uso de oraciones completas.
- Trabaje en no interrumpir a los demás al hablar
- Anime a su hijo a compartir un pensamiento sobre un objeto o cosas a su alrededor.
- Honre los pensamientos, opiniones y razonamientos de su hijo



### HABILIDADES PARA LA VIDA Y APRENDIZAJE SOCIOEMOCIONAL

Necesidades básicas

- Habilidades de amistad
- Comer/Beber
- Habilidades para ir al baño
- Acceder/alertar a un adulto para obtener ayuda

Consejos para padres:

- Practique lavarse las manos y usar el baño de forma independiente.
- Practique abrir y cerrar paquetes de alimentos y botellas de agua.
- Practique abrir y cerrar cierres, abotonarse la ropa y ponerse chaquetas.
- Trabaje en compartir juguetes, turnarse y tener conversaciones.
- Anime a su hijo/hija a acudir a un adulto si necesita ayuda y practique qué decir.



### CONTENIDO

Matemáticas

- Contar objetos hasta 10.

Alfabetismo

- Identificar y escribir las letras en el nombre de su hijo/hija.

Consejos para padres:

- Señale y nombre las letras en letreros, en envases como cajas de cereales o una bolsa de papas fritas, en libros, etc.
- Señale imágenes, letras, números y figuras en los libros o en su ambiente. Haga preguntas como: "¿Qué ves?" o "¿Cuál es tu favorito?"
- Cuenten juguetes o colecciones (calcomanías, botones, piedras). Cuenten en voz alta en el automóvil, de camino al supermercado o cuando den un paseo.
- Use un resaltador para escribir el nombre de su hijo y pídale que trace las letras. Nombre cada letra en voz alta mientras la escribe.
- Lea o cuente historias oralmente a su hijo/hija y deje que su hijo/hija dé vuelta a las páginas. Inventen historias juntos.